

ЛЕПТОСПИРОЗ



Острая природно-очаговая инфекционная болезнь, которая передается человеку от животных: грызуны, ежи, собаки, свиньи, крупный и мелкий рогатый скот, лисицы, песцы, нутрии

Симптомы



- Лихорадка
- Слабость
- Боль в пояснице и мышцах
- Желтушность кожи и склер
- Кровотечения: носовые, желудочно-кишечные
- Кровоизлияния в местах инъекций, в конъюнктивы и склеры
- Гематурия

Как передается



через загрязненную воду



через загрязненные продукты



при контакте с мочой и фекалиями животных

Профилактика

egon.rospotrebnadzor.ru



не купаться в водоемах во избежание риска заглатывания воды



пить только кипяченую или бутилированную воду



защищать пищевые продукты и воду от загрязнения выделениями грызунов



использовать защитную одежду, маски и перчатки при работе с животными



держат в чистоте дома и подворья



проводить борьбу с грызунами



выбрасывать мусор в специально отведенные места



следить за здоровьем домашних животных

Вакцинация населения против лептоспироза проводится по эпидемическим показаниям, с учетом профессиональной деятельности

Документ создан в электронной форме № 44-00-02/41-2283-2025 от 10.06.2025. Исполнитель: Себяникова Л.Н.

Страница 4 из 4. Страница создана: 10.06.2025, 14:46

Лептоспироз - острая природно-очаговая инфекционная болезнь, которая передается человеку от животных; характеризуется поражением капилляров, мышц, печени, почек, явлениями интоксикации, часто протекает с желтухой. В Российской Федерации с 2000 года зарегистрировано 13098 случаев, из которых 466 закончились летальным исходом.

По состоянию на 30.08.2024 зарегистрирован случай лептоспироза у жителя **Солигаличского** муниципального округа. Инфицированные мелкие млекопитающие выявлены в результате лабораторного исследования в г. **Костромском муниципальном районе**.

Источниками заражения в природе являются грызуны (серые полевки, мыши, крысы и другие) и насекомоядные (ежи, землеройки). В населенных пунктах эту роль играют домашние и сельскохозяйственные животные - собаки, крупный рогатый скот, реже свиньи, овцы, козы и лошади, а также пушные звери клеточного содержания - лисицы, песцы, нутрии. Инфекция передается человеку посредством прямого контакта с мочой и другими биологическими жидкостями инфицированных животных или через контаминированные объекты внешней среды, главным образом через воду, иногда почву и растения, пищевые продукты.

От человека к человеку лептоспироз не передается.

Человек может заразиться лептоспирозом при купании в водоемах, загрязненных мочой больных животных, во время рыбалки, хождения босиком по траве, сбора грибов, питья из открытых источников, при

сельскохозяйственных работах, отдыхе в стогах сена, уходе за животными, употреблении пищи, инфицированной грызунами.

Инкубационный период колеблется от 3 до 20 календарных дней, чаще от 6 до 14 календарных дней.

Заболевание начинается обычно остро: с повышения температуры до 39-40°C, появления выраженной головной боли, ломоты в пояснице, общего недомогания. Помимо этого, возможны увеличение и болезненность печени, поражение почек с развитием олигоурии (уменьшения количества мочи), возникновение менингеального синдрома с характерной для него ригидностью (жесткостью) затылочных мышц. Приблизительно у 30% больных в течение первой недели заболевания на коже груди, спины, живота может появиться сыпь.

В случае благоприятного течения общая продолжительность болезни составляет 3-5 недель.

После перенесенного лептоспироза формируется длительный иммунитет.

Лечение лептоспироза проводится только в условиях стационара. Чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее.

К мерам профилактики лептоспироза относят проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по охране водоемов от загрязнений, строгое соблюдение ветеринарно-санитарных правил в животноводческих хозяйствах и при выполнении сельскохозяйственных работ, контроль за источниками водоснабжения и местами купания людей, дератизация; по эпидемиологическим показаниям или в случае наличия профессионального риска заражения, против лептоспироза проводится вакцинация.

К мерам индивидуальной профилактики заражения лептоспирозом относятся:

- защита пищевых продуктов и воды от загрязнения выделениями грызунов;
- ограничение купания в пресных водоемах;
- использование защитной одежды (в том числе, маски или ватно-марлевой повязки и влагонепроницаемых перчаток) при проведении сельскохозяйственных и животноводческих работ;
- содержание жилых помещений в чистоте (борьба с грызунами, регулярная уборка).

Соблюдая перечисленные меры индивидуальной профилактики, вы не подвергнете себя риску заражения лептоспирозом.